**Муниципальное общеобразовательное учреждение**

**«Яровинская средняя общеобразовательная школа»**

**Календарный план школьного спортивного клуба**

**«Быстрее! Выше! Сильнее!»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание деятельности** | **Сроки** | **Ответственный** |
| **Учебный блок** | | | |
| 1 | Заседание ШМО:  «Здоровьесберегающие технологии обучения и воспитания» | Ежегодно | Руководитель ШМО |
| 2 | Внутришкольный контроль: «Реализация здоровьесберегающих программ школы и классных коллективов» | В течение года | Администрация школы |
| 3 | Методическая неделя «Мы за здоровый образ жизни!» | Ежегодно | Зам.директора по ВР,УР |
| 4 | Вопросы здоровьесбережения на заседании Педагогического  совета | Ежегодно | Администрация школы |
| 5 | Проведение занятий активно -  двигательного характера в течение учебного дня: проведение физ. минуток в классах начальной школы, среднего  звена. | В течение года,       ежедневно | Учителя школы |
| 6 | Проведение занятий физической культуры,   ОБЖ | В течение года, | Учителя школы |
| 7 | Реализация программы ОБЖ через учебные предметы, внеурочную деятельность | еженедельно | Учителя ОБЖ, биологии, химии, географии |
| 8 | Методический семинар «Здоровьесберегающая направленность образовательного процесса» | ежегодно | Зам.директора  по УР, ВР |
| 9 | Учет гигиенических критериев рациональной организации урока | В течение года | Учителя школы |
| 10 | Подведение итогов работы по спортивно-оздоровительному направлению на совещаниях при директоре | 1 раз в четверть | Зам.директора по ВР |
| 11 | Обобщение опыта работы учителей по реализации программы здоровья на заседании педсовета. | Согласно плану | Рук.ШМО, зам.директора по УР |
| **Блок спортивно-массовой работы** | | | |
| 1 | Выборы и утверждение спортивного актива | Сентябрь | Руководитель клуба |
| 2 | Запись учащихся в спортивные секции, оформление наглядной агитации; | Сентябрь | Учителя физкультуры |
| 3 | Участие школьном и районном Кроссе | Сентябрь | Руководитель клуба |
| 4 | Спортивная декада:   1.Товарищеская встреча  по волейболу среди учащихся школы и родителей  2.Веселые старты (1-3 классы)  3.Подвижная игра «Снайпер» (1-3),  4.Соревнования по волейболу (6-10), | Октябрь | Руководитель клуба |
| 5 | Школьная олимпиада по физической культуре (5-10 классы) | Октябрь | Руководитель клуба |
| 6 | Соревнования по прыжкам в высоту (7-10 классы)  Соревнования по прыжкам в длину с места (1-10) | Ноябрь | Руководитель клуба |
| 7 | Силовое пятиборье  (подтягивание,бросок набивного мяча,упр.на гибкость,упр. на пресс, отжимание) – 1-10 классы | Ноябрь | Руководитель клуба |
| 8 | Районная олимпиада по ФК (согласно квоте) | Ноябрь | Руководитель клуба |
| 9 | Районные соревнования по мини-футболу (7-10 классы)  Девочки, мальчики. | Декабрь | Руководитель клуба |
| 10 | Тематический Новогодний турнир по баскетболу | Декабрь | Руководитель клуба |
| 11 | Подготовка к районной игре «Зарница | Январь | Руководитель клуба |
| 12 | Военно-патриотический месячник:  1.первенство школы по баскетболу (7-10 классы),  2.спортивная эстафета (1-3 классы) | Февраль | Руководитель клуба |
| 13 | Участие в районной игре «Зарница», | Февраль | Руководитель клуба |
| 14 | Личное первенство «Рекорды школы» (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, прыжки в высоту) | Февраль | Руководитель клуба |
| 15 | Участие в районной Лыжне России | Февраль | Руководитель клуба |
| 16 | Лыжные гонки 1-9 классы. Участие в районных соревнованиях | Март | Руководитель клуба |
| 17 | Лыжные гонки (5-10 классы) «школьные соревнования»  1.(на выявление сильнейших спортсменов - любителей лыжного спорта школы (без разрядников) –  все учащиеся. | Март | Руководитель клуба |
| 18 | День здоровья «Малые олимпийские игры по-гречески» (1-4, 5-10) | Апрель | Руководитель клуба |
| 19 | Районное Игровое троеборье (баскетбол, волейбол, футбол) (7-10 классы) | Апрель | Руководитель клуба |
| 20 | Соревнования по легкой атлетике (прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, челночный бег) (5-10) | Апрель | Руководитель клуба |
| 21 | Создание презентаций о спорте (в рамках конкурса «Ученик года») | Апрель | Руководитель клуба |
| 22 | Проведение легкоатлетической эстафеты в честь 9-го мая; | май | Руководитель клуба |
| 23 | Сдача норм ГТО | Май | Руководитель клуба |
| 24 | Колесо безопасности (2-3 классы) | Май | Руководитель клуба |
| 25 | Соревнования по волейболу районные каждый месяц (6-10 классы) | В течение года | Руководитель клуба |
| 26 | Семейный чемпионат среди семейных смешенных команд по баскетболу | 2 раза в год | Руководитель клуба |
| 27 | Тематические классные часы | В течение года | Классные руководители |
| 28 | Родительский всеобуч | В течение года | Классные руководители |
| 29 | Акции по формированию здорового образа жизни | В течение года | Совет клуба |
| 30 | Лыжные походы совместно с родителями | В течение 2,3 четверти | Классные руководители |
| 31 | Походы в природу совместно с родителями | Сентябрь, Май | Классные руководители |
| 32 | Спортивные соревнования совместно с родителями | В течение года | Классные руководители |
| 33 | Создание проектов о ЗОЖ | В течение года | Классные руководители |
| 34 | Взаимодействие с ведомственными структурами. | В течение года | Руководитель клуба |
| 36 | Проведение флешмобов | В течение года | Совет клуба |
| 37 | Оформление  сменного стенда «Спортивная гордость школы» | В течение года | Совет клуба |
| **Материальный блок** | | | |
| 1. | Проведение косметического ремонта спортивного зала | Июнь-август | Зам. директора      по  ХЧ |
| 2. | Оборудование школьного стадиона для проведения уроков физкультуры, ОБЖ. | По мере поступления | Директор школы |
| 4. | Приобретение спортивного инвентаря | По мере поступления | Администрация школы |
| 5. | Соблюдение санитарно-гигиенического режима в спортзале в соответствии  с СанПинами | В  течение года | Администрация, учителя физкультуры |
| 6. | Работа с родителями по обеспечению детей спортивной одеждой и инвентарем | Сентябрь  январь | Администрация, ОРК |